

Reuma

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan 100 aandoeningen aan gewrichten, spieren en pezen. In Nederland hebben ruim 2,3 miljoen mensen een reumatische aandoening. Jong en oud, ook kinderen. Zij leven dagelijks met pijn en stijfheid als gevolg van hun ziekte. De meeste *vormen van reuma* zijn behandelbaar, maar niet te genezen. De kans op reuma is dus relatief groot, want één op de vijf Nederlanders heeft een vorm van reuma. De orthopedisch schoenmaker heeft vooral veel met gewrichtsreuma (*Reumatoïde arthritis/deformans*) te maken.

Oorzaak:

Aanleg voor reuma? (*reuma factor*) De oorzaak van reuma is onbekend, ze kunnen reuma daardoor nog niet genezen. De meeste reumatische aandoeningen zijn dan ook chronisch. Met een goede behandeling kunnen uw klachten wel verminderen.

Reuma is onderverdeeld in drie categorieën:

Ontstekingsreuma:

Hieronder vallen aandoeningen waarbij ontstekingsreacties in het lichaam onder andere gewrichten beschadigen. Ongeveer 420.000 mensen hebben een vorm van ontstekingsreuma.

Artrose:

Hierbij verslechtert het kraakbeen in de gewrichten. Ongeveer 1,1 miljoen mensen hebben artrose in een of meerdere gewrichten.

Wekedelenreuma:

Hieronder vallen aandoeningen aan onder andere spieren, banden, pezen en het kapsel om gewrichten. Zo'n 240.000 mensen hebben een vorm van wekedelenreuma.



Het gewricht.

Een gewricht bestaat uit twee gewrichtsvlakken van bot met een dun laagje kraakbeen ter bescherming van het bot. Het kraakbeen zorgt ervoor dat het gewricht kan bewegen en dient tevens als buffer, smering en bescherming van het gewricht. Het gewricht is vervolgens ingebonden in een stevig gewrichtskapsel van banden (*ligamenten*). Het gewricht wordt gevoed door een vloeistof in het gewrichtskapsel (*synoviale vloeistof*). Bij belasting neemt de kwaliteit van de voedingsvloeistof af, waardoor de kraakbeen wandjes kunnen afnemen en uiteindelijk zelfs kunnen afsterven. De bescherming van het bot verdwijnt en wordt aangetast. Hierdoor zal het gewricht gaan vastgroeien en sterk gaan vervormen. Dit gaat gepaard met veel pijn, omdat de gewrichtsvlakken elkaar direct raken. Dit kan in principe bij elk gewricht gebeuren. Bij de gewrichtsreuma 'Reumatoïde Artritis', worden deze gewrichten aangetast.



Schoentechnische oplossing.

Ook in deze groep is de pasvorm het allerbelangrijkst. De schoenen dienen vooral zacht en ruim te zijn ten hoogte van de gehele voorvoet. Maar ze dienen wel voldoende steun te geven rondom de enkel en vanuit het supplement. Dit om de eventuele correcties of acceptatie van de voet in stand te houden. Veelal zien we *subluxaties* of *luxaties* (gedeeltelijk of geheel uit de kom treden) van de tenen. Een goed drukverdelend ondersteunend supplement (*steunzool*) met ontlasting van de plaatselijke drukplekken is ook hier essentieel evenals een goede afwikkeling (*rollen*) van de schoen om de overmatige druk van de voorvoet te ontlasten. De schoenen dienen licht van gewicht te zijn en ruim en zacht ten hoogte van de voorvoet..